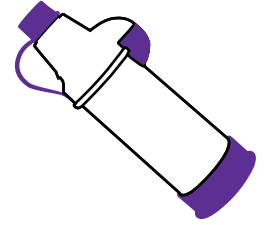


# InspiraChamber



Inhalatieprotocol dosisaerosol Inspirachamber® met mondstuk

Naam: \_\_\_\_\_

Instructie uitgevoerd door: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Patiënten informatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie

## Vorbereiding

### Voor het eerste gebruik:

- 2. Verwijder de beschermdop van dosisaerosol.
- 3. Schudden en 3 doses wegspuiten.

### Voor elk gebruik:

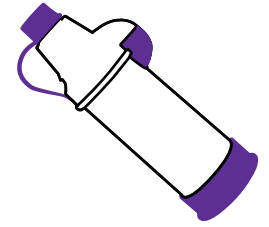
- 4. Verwijder de beschermdop van de dosisaerosol.
- 5. Langer dan 1 week niet gebruikt: schudden en 1 doses wegspuiten.
- 6. De mond moet leeg zijn.
- 7. Schud de dosisaerosol krachtig.
- 8. Plaats de dosisaerosol met de opening naar beneden en recht vooruit in de InspiraChamber®.
- 9. De dosisaerosol met de InspiraChamber® is nu klaar voor gebruik.

## De inhalatie

- 10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 11. Houd de Inspirachamber® horizontaal.
- 12. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- 13. Adem volledig uit. Druk de dosisaerosol in bij het begin van een rustige inademing.
- 14. Adem in één keer rustig en zo diep mogelijk in en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.
- 15. Als in één keer inademen niet lukt: 5 keer rustig in- en uitademen door de Inspirachamber®.
- 16. Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.

# InspiraChamber

Inhalatieprotocol dosisaerosol Inspirachamber® met mondstuk



- 17. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaerosol uit de Inspirachamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf stap 7. Spuit niet meer dan 1 pufje in de Inspirachamber®.
- 18. Verwijder de dosisaerosol van de Inspirachamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaerosol. Plaats de paarse beschermdop terug op de Inspirachamber®.
- 19. Na inhalatie mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken

## Schoonmaken

- 20. InspiraChamber® één maal per week schoonmaken.
- 21. Haal de Inspirachamber® uit elkaar. Verwijder de dop en het paarse achterstuk van de InspiraChamber®.
- 22. Dompel de onderdelen in een warm en schoon afwassopje gedurende 15 minuten.
- 23. De InspiraChamber® niet afspoelen en niet afdrogen.
- 24. Schud de onderdelen uit om extra water te verwijderen.
- 25. Laat de Inspirachamber® en onderdelen aan de lucht drogen in een verticale positie. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de InspiraChamber® weer in elkaar zet.

## Aandachtspunten

- 26. Bereken wanneer de dosisaerosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaerosol staat hoeveel doses er in zitten. Turf de doses en noteer de datum van aanbreken. Sommige dosisaerosolen hebben een teller.
- 27. Bewaar de dosisaerosol op kamertemperatuur
- 28. De Inspirachamber® eenmaal per jaar vervangen

## Tenslotte

- 29. Op [www.mijnvoorzetkamer.nl](http://www.mijnvoorzetkamer.nl) vindt u meer informatie over de InspiraChamber®.